



坂道攻略編！（松山校8名）「自分最適フォーム養成練習会」 坂苦手ランナー対象

「坂道は嫌いなままでも、得意になれる！」いつまでたっても坂が苦手のままじゃ、ランニングの楽しみも半減。坂道での上手な身体の使い方はもちろん、ちょっとしたテクニックも駆使して、今よりもっと楽に、今よりもっと速くも走れるよう、自分最適の坂道対応フォームの習得に励みましょう。

イベント名	坂道攻略編！（松山校8名） 「自分最適フォーム養成練習会」 坂苦手ランナー対象
開催日	2019/9/8
受付開始	10:30 ~
申込料	坂道フォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30355

