★お悩み解決編（松山校6名） 自分最適フォーム養成クリニック ※初級～中級ランナー対象

今シーズンの目標達成は、新生フォームで！（PB更新、歩かず完走など）自身の更なる飛躍へ向け、し続けておくべきはフォーム改善、そしてブラッシュアップ。 練習の成果を活かすも殺すも、それはあなたのフォーム次第。自分最適フォームあってこそ、ってもんですよ。現状抱えているお悩み解消＆課題解決へ向けて、化ける可能性も大いに秘めたフォーム最適化に、一緒に取り組みましょう。今シーズン、覚醒だー！！

イベント名	★お悩み解決編（松山校6名） 自分最適フォーム養成クリニック ※初級～中級ランナー対象
開催日	2019/9/8
受付開始	8:40 ～
申込料	自分最適フォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30354

MAP