



第7回「ファンランナーのための自分最適スピードUPフォーム養成練習会」 初級～中級ランナー対象

全力を出して走るは、実は簡単。一方、全力を使って走るにはコツがある。そんな長距離に対応できる、効率の良い自分最適スピードUPフォームを養成。階段と下り坂も使いながら、インターバル形式での実践練習も。化ける可能性を大いに秘めたフォームカイゼンで、「今より速く！」その願いを叶えましょ。

イベント名 第7回「ファンランナーのための自分最適スピードUPフォーム養成練習会」
初級～中級ランナー対象

開催日 2019/9/7

受付開始 10:20 ~

申込料 スピードUPフォーム養成 2,500円

支払方法 会場払い

参加定員 15人

住所 愛媛県松山市松山中央公園

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/30352>



MAP

