



峠走で脚づくり！ 第5回記念「瀬戸風峠ご機嫌ランニング～」

第5回記念とし、新ルート&新眺望をご用意。標高210mの瀬戸風峠、上って下って脚づくり！フルマラソンを走り切るだけの脚とスタミナ養成、さらにはスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが、峠走 みんなでご機嫌に峠越え、ちょいとヒィハァいたしましょ。総距離13kmほどの予定。（峠越えをオマケにもう1本ご希望の方は、+3kmほどになるかな）

イベント名	峠走で脚づくり！ 第5回記念「瀬戸風峠ご機嫌ランニング～」
開催日	2019/9/14
受付開始	9:00 ~
申込料	瀬戸風峠走 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
住所	愛媛県松山市道後温泉駅
主催者	μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/30350>

