



【ビルドアップ走】KOBE六甲走友会 レベルアップ練習会

~~走りに磨きをかける!!~~土曜日朝にビルドアップ走を行います! 毎週続けることで一人では到達できないところまでのレベルアップを可能にします! さらに上を目指して、集中して、仲間と一緒に練習ができます レベルは問いません! 皆がそれぞれの力で頑張れる、かつ効果を最大限引き出すやり方で行います! なぜ必要か、どのように行うか。走るトレーナー達だからこそ伝えられるものがあります。

イベント名 【ビルドアップ走】KOBE六甲走友会
レベルアップ練習会

開催日 2016/10/8 ~ 2016/12/24

受付開始 8:40 ~

申込料 10/8(土)【ビルドアップ走】レベル
アップ練習会 2,000円
10/29(土)【ビルドアップ走】レベル
アップ練習会 2,000円
12/24(土)【ビルドアップ走】レベル
アップ練習会 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 みなとのもり公園

住所 兵庫県神戸市中央区小野浜町2

主催者 KOBE六甲走友会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/3035>

MAP

