



## 【六甲山 レベルアップ TRAIL RUN !】KOBE六甲走友会 土曜練習会

六甲山にて初級クラスと中上級クラスに分かれて、本格的なトレイル練習をします！ レベル分けで安心！ 走友会ならではの本格的な走るトレイル練習メソッド！ だらだらと長時間ではないからこそできる質の高いトレイル練習会です プロのフィットネストレーナーによる解剖学、運動学、生理学に基づいた指導

イベント名	【六甲山 レベルアップ TRAIL RUN !】KOBE六甲走友会 土曜練習会
開催日	2016/10/1 ~ 2016/12/10
受付開始	8:10 ~
申込料	10/1 (土) 【六甲山レベルアップ TRAIL RUN !】 2,000円 10/15 (土) 【六甲山レベルアップ TRAIL RUN !】 2,000円 11/5 (土) 【六甲山レベルアップ TRAIL RUN !】 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	新神戸駅前広場
住所	兵庫県神戸市中央区加納町 1 丁目 3 - 1
主催者	KOBE六甲走友会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/3032>

