市民ランナーのためのフルマラソン対策講座

今冬にフルマラソンに挑戦するランナーを対象に夏場の練習のポイント、ウエイトトレーニングの重要性等について解説致します！

イベント名	市民ランナーのためのフルマラソン対策講座
開催日	2019/6/22
受付開始	9:30 ～
申込料	「市民ランナーのためのフルマラソン対策講座」参加チケット 3,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	合同会社ユニバーサルストレングス錦糸町
住所	東京都墨田区太平3-16-1 増子ビル1階
主催者	Training Coach NOGUCHI
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30290

MAP