



## 6/29(土)坂道インターバル走 + 平坦1kmインターバル走 + 股関節の動き改善トレ@大阪城公園

東京で大人気のイベント、大阪でも開催します！坂道での練習と平坦コースでの練習を合わせた、より実践をイメージした内容でパワーアップを目指します。フォーム改善の動き作り、坂道の走り方アドバイスも。ランニングフォームで重要な「股関節の動き」を改善するための、木下も取り入れているファンクショナルトレーニングも実施。ランニング時のフォーム撮影も行います。

イベント名	6/29(土)坂道インターバル走 + 平坦1km インターバル走 + 股関節の動き改善 トレ@大阪城公園
開催日	2019/6/29
受付開始	9:00 ~
申込料	6/29(土)坂道インターバル走 + 平坦1km +股関節の動きトレ 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園 噴水付近
住所	大阪府大阪市中心区大阪城1-1
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/30268">https://moshicom.com/30268</a>

