



旭川30k

2019【レイトエントリー】2019年7月13日（土） 限定30名

夏場のマラソン大会完走のためのペース作り、脚作りのためには事前の30km走は不可欠です。事前に30kmを経験しておくことで脚筋力や心肺機能はもちろん、脳のスタミナを養うこともできるのです。札幌30kはフルマラソン完走に向けてのシュミレーションができる「練習会式イベント」です。

イベント名	旭川30k 2019【レイトエントリー】2019年7月13日（土） 限定30名
開催日	2019/7/13
受付開始	8:00 ~
申込料	旭川30k 2019レイト 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	北海道旭川市
主催者	株式会社アールビーズ 北海道事業所
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30229

