NAS若葉台コアランニングセミナー

NASのスポーツクラブの施設を利用した、「姿勢を改善し、効率の良い走りを身につける」為の指導を基本とした水曜夜90分セミナー。 ランニングを始めたばかりの方から記録向上を目指す方までどなたにも理解いただきやすい丁寧な指導をおこなっています。

イベント名	NAS若葉台コアランニングセミナー
開催日	2019/6/12
受付開始	20:20 ～
申込料	非会員参加 1,080円
支払方法	会場払い
開催場所	NAS若葉台店
住所	東京都稲城市若葉台２-1-1フレスポ若葉台３F
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/30050

MAP