



## BEGINNER ナイトラン

これからランニングを始めたい方、何か運動を始めたい方に向けたナイトランです。いきなり走り始めるのはケガにつながる可能性も。BEGINNER では、ウォーキングを交えながらランニングにつなげていきます。身体を動かす気持ちよさ、走る楽しさをまずは体感ください。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | BEGINNER ナイトラン  |
| 開催日   | 2019/6/12   |
| 受付開始  | 19:15 ~   |
| 申込料   | WOMEN ナイトラン 2,000円  |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | SAKAE PLACE 3F THE NORTH FACE / ClimbingJAM 名古屋店  |
| 住所    | 愛知県名古屋市中区栄3-27-1  |
| 主催者   | Run up(ランアップ)   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/29983">https://moshicom.com/29983</a> |



### MAP

