BEGINNER ナイトラン

これからランニングを始めたい方、何か運動を始めたい方に向けたナイトランです。 いきなり走り始めるのはケガにつながる可能性も。〈BEGINNER〉では、ウォーキングを交えながらランニングにつなげていきます。 身体を動かす気持ちよさ、走る楽しさをまずは体感ください。

イベント名	BEGINNER ナイトラン
開催日	2019/6/12
受付開始	19:15 〜
申込料	WOMEN ナイトラン 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	SAKAE PLACE 3F THE NORTH FACE / ClimbingJAM 名古屋店
住所	愛知県名古屋市中区栄3-27-1
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/29983

MAP