



## 環水公園ナイトラン (6/28)

走っていて何か疑問を感じたことはないですか？この教室は、ゆっくり走る「スロージョギング」で身体の動きを意識した走り方練習会です。

ゆっくり走るからこそ、身体の感覚をよくすることができ、スムーズな走りにつながっていきます。

イベント名	環水公園ナイトラン (6/28)
開催日	2019/6/28 (金)
受付開始	19:30 ~
申込料	環水公園ナイトラン (6/28) 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	環水公園
住所	富山県富山市湊入船町
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/29966">https://moshicom.com/29966</a>

