ケニアに行かなくても大丈夫！？高地トレでスタミナアップ&ランニングエコノミー向上フォーム指導

単発参加okになりました。中山スポーツメーバーの方も、一般の参加の方もフォームの指導を受けられる少人数制の寺小屋先セミナー&ラン練習

イベント名	ケニアに行かなくても大丈夫！？高地トレでスタミナアップ&ランニングエコノミー向上フォーム指導
開催日	2019/6/8
受付開始	15:30 ～
申込料	HAYAASHIメンバーの方 3,000円 HAYAASHIメンバーでない方 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	中山スポーツさんにて受付します
住所	滋賀県大津市千町1-25-25
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/29879

MAP