



Rb：坂道インターバルトレーニング：あなたの走りに力強さを！〔限定20名〕

マラソンを考えているけど、この時期どんな練習をしたらよいの？フォーム改善もできたらいいな！に応える「坂を使ったインターバルトレーニング」。効率よく走る体を手に入れませんか？ シリアスランナーはもちろん、中級、ビギナーランナーなど、どのタイプのランナーもご参加いただけます。

イベント名	Rb：坂道インターバルトレーニング：あなたの走りに力強さを！〔限定20名〕
開催日	2019/6/23
受付開始	8:45 ~
申込料	Rb:坂インターバル：6/23 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	葛西臨海公園
住所	東京都江戸川区臨海町6-2
主催者	Rb (アールビー)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/29836](https://moshicom.com/29836)

