



ランステ公認：えもと練 サブ3～4.5目標対象シリーズ 7月（起伏走）

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。富士登山競走入賞9回のコーチが起伏走のポイントをレクチャーし、参加者の皆さんにそれを実戦していただきます。

イベント名	ランステ公認：えもと練 サブ3～4.5目標対象シリーズ 7月（起伏走）
開催日	2019/7/21
受付開始	9:00～
申込料	【7月21日】えもと練 サブ3～4.5目標対象 起伏走 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	日比谷駐車場 地下1階 ヒビヤライド 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/29800

