



## 【6/14成田開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

|       |                                                                                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| イベント名 | 【6/14成田開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー                                                       |
| 開催日   | 2019/6/14                                                                                     |
| 受付開始  | 9:00 ~                                                                                        |
| 申込料   | 当日参加(現地払いは+1000円) 無料<br>学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料<br>19:00フォームセミナー 2,000円               |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済                                                                                |
| 開催場所  | 中台運動公園陸上競技場                                                                                   |
| 住所    | 千葉県成田市中台5丁目2                                                                                  |
| 主催者   | クーリアアスリートクラブ                                                                                  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/29657">https://moshicom.com/29657</a> |

