

ランナーのためのバランスコンディショニング Polar Bear Trainer's Team 浅井が指導するオリジナルコンディショニングプログラム

Polar Bear Trainer'sTeam 浅井が指導するオリジナルコンディショニングプログラム カラダの仕組みを理解しながらバランスを取り戻し怪我無く走れるカラダに調律していきましょう。

イベント名	ランナーのためのバランスコンディシ ョニング
開催日	2019/6/30
受付開始	10:00 ~
申込料	セミナー参加 4,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	世田谷体操教室
住所	東京都世田谷区三宿1-6-14地下一階
主催者	Polar Bear Trainer'sTeam
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/29648



