



ランナーのためのバランスコンディショニング

Polar Bear Trainer'sTeam 浅井が指導するオリジナルコンディショニングプログラム

カラダの仕組みを理解しながらバランスを取り戻し怪我無く走れるカラダに調律していきましょう。

イベント名 ランナーのためのバランスコンディショニング

開催日 2019/6/30

受付開始 10:00 ~

申込料 セミナー参加 4,000円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

開催場所 世田谷体操教室

住所 東京都世田谷区三宿1-6-14地下一階

主催者 Polar Bear Trainer'sTeam

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/29648>



MAP

