8/18(日)初心者のためのランニング講習会

故障せずに楽しく走る、走力を伸ばすためのトレーニングの進め方、コンディショニングをレクチャーします。これから始める方はもちろん、基礎を復習したい方、伸び悩んでいる方、指導を受けたことが無い方はぜひご参加ください。講義での理論解説と実技指導で分かり易く、個々のご相談にもお答えしながら丁寧にレクチャーいたします。【モシコムキャンペーン対象イベント】

イベント名	8/18(日)初心者のためのランニング講習会
開催日	2019/8/18
受付開始	9:05 〜
申込料	8/18 初心者のためのランニング講習会 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	深川北スポーツセンター 1F研修室
住所	東京都江東区平野3-2-20
主催者	快体健歩
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/29552

MAP