



10/19(土)20～30kmロング走 秋マラソンに向けて（大阪マラソン・神戸マラソン等）

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。

イベント名	10/19(土)20～30kmロング走 秋マラソンに向けて（大阪マラソン・神戸マラソン等）
開催日	2019/10/19
受付開始	7:45～
申込料	8:00～3時間30分～3時間15分目標（4分50秒～4分55秒）2,000円 11:00～3時間45分～3時間30分目標（5分10秒～15秒）2,000円 11:00～4時間00分～3時間45分目標（5分30秒～35秒）2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/29547](https://moshicom.com/29547)

