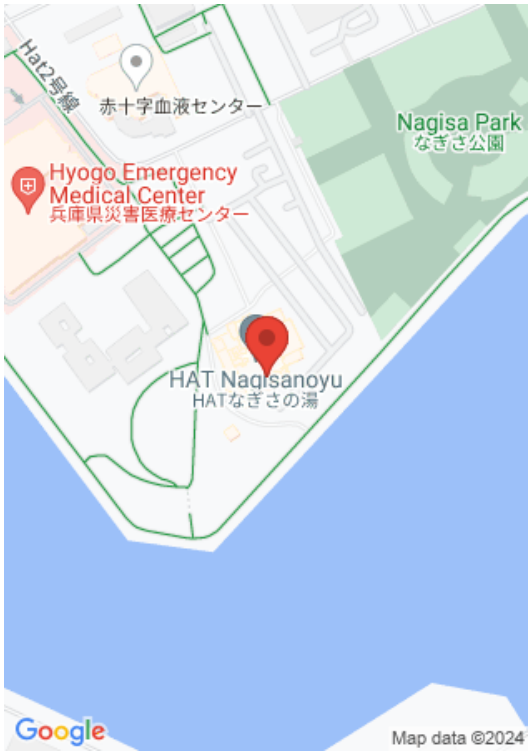
10/5(土)20～30kmロング走
秋マラソンに向けて（大阪マラソン・神戸マラソン等）

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。

イベント名	10/5(土)20～30kmロング走 秋マラソンに向けて（大阪マラソン・神戸マラソン等）
開催日	2019/10/5
受付開始	7:45 ～
申込料	8:00～ 3時間30分～3時間15分目標（4分50秒～4分55秒） 2,000円 11:00～ 3時間45分目標～3時間30分目標（5分10秒～15秒） 2,000円 8:00～ 3時間15分～3時間00分目標（4分30秒～4分35秒） 2,000円 …他
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/29545

MAP