



9/29(日)20～30kmロング走 秋マラソンに向けて（大阪マラソン・神戸マラソン等）

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。

イベント名	9/29(日)20～30kmロング走 秋マラソン に向けて（大阪マラソン・神戸マラソン 等）
開催日	2019/9/29
受付開始	7:45～
申込料	8:00～3時間15分～3時間目標（4分30 秒～4分35秒）2,000円 11:00～4時間～3時間45分目標 （5分30秒～5分35秒）2,000円 8:00～3時間～2時間50分目標 （4分15秒～4分20秒）2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/29539](https://moshicom.com/29539)

