



## 8/18(日)秋マラソンに向けて夏の走り込み練習会

秋のマラソンに向けて、夏場は日陰が多く体感温度は5 以上涼しい周回コース(1周約2.7km)を利用して走り込みます。ペーサー付きですので、なかなか一人では走れない方におすすめです。同じ目標の方と一緒に練習することでモチベーションアップにもつながると思いますので、ぜひご参加ください。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 8/18(日)秋マラソンに向けて<br>夏の走り込み練習会   |
| 開催日   | 2019/8/18   |
| 受付開始  | 7:45 ~  |
| 申込料   | 練習会参加費(サブ3.25目標) 2,000円<br>練習会参加費(サブ4目標) 2,000円   |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 参加定員  | 20人   |
| 開催場所  | 新開地駅3番出口上がった所   |
| 住所    | 兵庫県神戸市兵庫区新開地二丁目3B-1   |
| 主催者   | kusu  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!<br><a href="https://moshicom.com/29521">https://moshicom.com/29521</a> |



### MAP

