大宮・沖コーチの頑張らずに速く走るランニングセミナー

埼玉県、大宮の大宮公園にてランニングを学ぶセミナー、マラソンで成果を出すために必要な理論や、効率よく走るドリル、体の使い方などを学び、走る練習をする授業です。

イベント名	大宮・沖コーチの頑張らずに速く走るランニングセミナー
開催日	2019/6/22
受付開始	9:00 ～
申込料	練習会 3,000円 練習会+25分個別指導 5,000円 ペア割(1人2500円) 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	埼玉百年の森付近(大宮公園内)
住所	埼玉県さいたま市大宮区寿能町1-17-4
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/29366

MAP