



## 【10km完走クラス】初心者向けプログラム@駒沢公園、新規メンバー募集：（コーチ指導あり）

日曜日AM9:30～11:30:駒沢公園（コーチ指導あり）内容：基礎ラン・エクササイズ  
駒沢（周回コース2km）で、ランニングを開催しています。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【10km完走クラス】初心者向けプログラム@駒沢公園、新規メンバー募集：（コーチ指導あり）   |
| 開催日   | 2019/5/12   |
| 受付開始  | 9:30～   |
| 申込料   | 【10km完走クラス】初心者向けプログラム@駒沢 2,000円   |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 参加定員  | 15人   |
| 住所    | 東京都世田谷区駒沢公園   |
| 主催者   | ランデミ駒沢  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/29264">https://moshicom.com/29264</a> |

