



黒部市総合公園RUN

身体のことを考えたゆっくりと走るランニング教室。まずは姿勢（骨盤）を意識していきます。姿勢をよくすることで身体の負担を軽減するだけでなく、身体を引き締めていく効果もあります。

イベント名	黒部市総合公園RUN
開催日	2019/5/27
受付開始	10:30 ~
申込料	黒部総合公園RUN（5/27）1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	黒部市総合公園
住所	富山県黒部市堀切
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/29134](https://moshicom.com/29134)



MAP

