



## 【神戸・大阪】フル・ウルトラマラソン対策マラニック（第3回） presented by 相支走愛

今より長い距離を走りたい。今より楽にフルマラソンを走れるようになりたい方向けのロング走です。フルを越えた先にあるウルトラマラソン。当然身体にかかる負担も次第に大きくなっていきますが、挑戦して得られる満足感や達成感はそれ以上に大きくなります。本番で楽しめる身体づくりをしていきます。

イベント名	【神戸・大阪】フル・ウルトラマラソン対策マラニック（第3回） presented by 相支走愛
開催日	2019/6/23
受付開始	7:45 ~
申込料	フル・ウルトラ対策ロング走第3回目 2,100円
支払方法	会場払い
参加定員	14人
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市灘区
主催者	相支走愛
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/29132">https://moshicom.com/29132</a>

