ランステ：プレ『道マラ』150分ペース走@北千住

真夏のフルマラソン（道マラ）の本番に向けてのペース走の練習会です。記録計測・表彰はありません。4分45秒から7分まで30秒ごとにペースメーカーを配置し、キロ5分までは30kmまで、それ以降のペースは150分までサポートします。給水・給食もしっかりとれますよ！

イベント名	ランステ：プレ『道マラ』150分ペース走@北千住
開催日	2019/7/28
受付開始	7:45 ～
申込料	【4分45】7月28日 プレ「道マラ」150分ペース走@北千住 3,300円 【5分】7月28日 プレ「道マラ」150分ペース走@北千住 3,300円 【5分15】7月28日 プレ「道マラ」150分ペース走@北千住 3,300円 …他
支払方法	クレジット決済
開催場所	荒川河川敷「虹の広場」
住所	東京都足立区千住5丁目地先
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/29124

MAP