



## スピード強化の為にインターバル走

スピード強化の為にトレーニングとして、インターバル走を行います。一人ではなかなかできないスピード練習もみんなで走ればいつも以上に頑張れます！

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| イベント名 | スピード強化の為にインターバル走                      |
| 開催日   | 2019/7/27                             |
| 受付開始  | 12:50 ~                               |
| 申込料   | スピード強化の為にインターバル走<br>2,500円            |
| 支払方法  | 会場払い                                  |
| 開催場所  | jog's Space                           |
| 住所    | 神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8<br>オフィス新横浜406 |
| 主催者   | jogsuke                               |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/29118>



### MAP

