



【かまくRUN】プロジェクト4&3.5（東京ビルドアップ）

サブ4&3.5達成に向けた練習会『プロジェクト4&3.5』をスタートします！

月2回平日の夜に開催予定で、初回水曜日は皇居周辺で行います。ひとりではなかなかできない、ペース走やビルドアップ走、インターバル走などサブ4&3.5に向けたメニューで実施します。

シーズン後半のフルマラソンをターゲットと一緒にサブ4&3.5を目指してみませんか？

イベント名 【かまくRUN】プロジェクト4&3.5（東京ビルドアップ）

開催日 2019/7/3

受付開始 19:00 ~

申込料 大人参加チケット 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 竹橋駅1a出口

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1

主催者 かまくRUN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/29070>



MAP

