



金沢・5km・10km・ハーフで速くなる走るために必要なスピードを出すコツを学べる練習会

スピードを出すには がしっかりすれば出るようになるし、そのハイスピードが続くようになります。そのコツを一緒に学び次のシーズンは一味違ったランナーになりませんか？(いや、なりましょう！)

イベント名	金沢・5km・10km・ハーフで速くなる走るために必要なスピードを出すコツを学べる練習会
開催日	2019/5/12
受付開始	14:00 ~
申込料	中学生・高校生 1,500円 金沢ランニングメンバーの方(前回3.17参加の方) 2,500円 金沢ランニングメンバーの方(前回参加してない方) 3,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	いしかわ子供交流センター前
住所	石川県金沢市法島町11-8
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/29014

