



## ランニング講座 坂道、下り坂を綺麗なフォームで走ろう！

ランニングコースには坂道や下り坂があるのはつきもの。

上手に走れるのとそうでないのでは疲労度も全く違います。

楽なランニングフォームをお伝えし、マラソン大会に出ても、対応出来る力を養います。

イベント名	ランニング講座 坂道、下り坂を綺麗なフォームで走ろう！
開催日	2019/5/18
受付開始	14:15 ~
申込料	練習会参加チケット 500円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
開催場所	大阪城噴水前
住所	大阪府大阪市中央区大阪城1-1
主催者	tamasaturday

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/29010](https://moshicom.com/29010)

