



姿勢を意識して走れていますか？ 名城公園RUN

ゆっくりと走る「スロージョギング」で姿勢を意識して走る練習会in名古屋。ゆっくり走ることによって身体感覚をよくすることができ、走り方の改善になります。

イベント名	姿勢を意識して走れていますか？ 名城公園RUN
開催日	2019/5/18
受付開始	10:30 ~
申込料	5/18名城公園RUN（午前の部） 3,000円 5/18名城公園RUN（午後の部） 3,000円 5/18名城公園RUN（夜の部） 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	名城公園
住所	愛知県名古屋市北区名城1丁目2-25
主催者	出張スポーツ指導 トータルポディーサポート



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/28931)
<https://moshicom.com/28931>

