



あかしの朝活：ランニング部

定例で実施している朝活ランニングです5月のテーマアタマ・肩
上半身特に頭肩はあまり意識がないと思いますこれを意識するランニングで姿勢を変えましょう～

イベント名 あかしの朝活：ランニング部

開催日 2019/5/8～2019/5/18

受付開始 10:00～

申込料 アサカツランニング 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 三栄ビル2階

住所 兵庫県明石市山下町5-27

主催者 サムズアップスポーツクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/28918>



MAP

