よくわかる！マンツーマンランニング・撮影付90分他【5月19日12:00以降で相談】

マンツーマンの申し込みです、長く走るとひざや足首まわりなどに違和感が出る、それらの原因は走り方（フォーム）動画撮影によりフォーム診断と癖を改善する方法をお伝えします。ラインで撮影動画を送信可能です、癖や自己流フォームを改善すると必ず上達でき故障の予防にもなります。坂道が苦手な方には実践坂道ラン60分がおススメです、講習会参加経験のある方限定です。

イベント名	よくわかる！マンツーマンランニング・撮影付90分他【5月19日12:00以降で相談】
開催日	2019/5/19
受付開始	0:00 ～
申込料	よくわかるマンツーマンランニング・撮影付９０分 12,960円 【お得】よくわかるマンツーマンランニング・撮影付９０分×2回分【2019年８月末まで】 23,760円 実践坂道ラン60分【講習会リピーター限定・撮影なし】 8,640円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	犀川緑地公園 ◆本文中の写真場所で待ち合わせ
住所	石川県金沢市西大桑町大桑町ハ
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/28860

MAP