



【5/18京都開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【5/18京都開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2019/5/18
受付開始	9:00 ~
申込料	9:00筋トレセミナーのみ 1,500円 当日参加(現地払いは+1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	西京極スタジアム (西京極総合運動公園 陸上補助競技場予定)
住所	京都府京都市右京区西京極新明町29
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/28739

