



にこにこジョギング

”走る = 苦しいこと” と思っていませんか？

そんなあなた！まずは鼻歌が笑顔で口ずさめるにこにこペースから始めましょう！！

年齢も性別も関係なく、とにかく楽しく、走ったあとも笑顔でいられる走りの原点へと導きます。さらに、心肺機能も強化しましょう。

イベント名	にこにこジョギング
開催日	2019/4/28 ~ 2020/3/29
受付開始	9:00 ~
申込料	にこにこジョギング 11,664円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	えひめ文化健康センター（ひめぶん）
住所	愛媛県松山市永木町2丁目1 - 4 8
主催者	えひめ文化健康センター
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/28717



MAP

