



ランニングセミナー「筋肉の特性とランニング理論」

「練習方法がわからない」「タイムが伸びない」「記録が頭打ちで悩んでいる」今回は、そんなランナーのためのセミナーです。講義のあとは、ペース走も実施します。

イベント名	ランニングセミナー「筋肉の特性とランニング理論」
開催日	2019/5/26
受付開始	12:45 ~
申込料	ランニング講義 & ペース走 3,000円 第一部（ランニング講義）のみ 2,500円 第二部（ペース走）のみ 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	岐阜市長良川健康ステーション 2F 第一会議室
住所	岐阜県岐阜市早田字北堤外地内
主催者	sinta

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/28716)
<https://moshicom.com/28716>

