【嵐山musubi-cafe】ホーリィ's手作りサンダル(man3DALs) ワークショップ

自分の足の力を最大限活かして歩いたり走ったりできるサンダル「man3DALs」を、自分で作ってみるランチ付きイベントです。裸足で歩いたり、走ったりする感覚を得られ、人間が本来持っている足の機能を最大限に使い、足が本来持っている緩衝機能をフル稼働かせ、接地時の衝撃が膝やスネに伝わりにくい走り方になっていくことで、故障しにくい走り方を身に着けることが出来ると言われています。

イベント名	【嵐山musubi-cafe】ホーリィ's手作りサンダル(man3DALs) ワークショップ
開催日	2019/6/16
受付開始	9:30 〜
申込料	ワラーチワークショップ 4,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	嵐山musubi-cafe
住所	京都府京都市西京区嵐山西一川町1-8
主催者	musubi-cafe
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/28599

MAP