ボディメンテドリンク付！チャレンジ10キロor 10マイル ～ シューズアドバイザー藤原と走ろう!

ランナーズ、サブ4 !! でもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ6分台ペースで走ります。レース前、フルマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名	ボディメンテドリンク付！チャレンジ10キロor 10マイル ～ シューズアドバイザー藤原と走ろう!
開催日	2019/5/12
受付開始	8:45 ～
申込料	シューズを使いこなす湘南180分LSD 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
住所	神奈川県平塚市錦町1-18
主催者	F☆RUNNING 藤原商会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/28451

MAP