



## 皇子山/ 分析シート付き個別式 完全オーダーメイド練習

一人45分の持ち時間での個別指導です。個別指導の内容は参加者指定ペースでのペースメイク  
フォームチェック(撮影込み) フォームチェックからのドリル指導  
などになります。割合や細かい数字はカスタマイズできます

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 皇子山/ 分析シート付き個別式<br>完全オーダーメイド練習  |
| 開催日   | 2019/5/6  |
| 受付開始  | 15:00 ~   |
| 申込料   | メンバー 4,210円<br>一般 5,210円<br>2人で参加 5,420円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | 皇子山陸上競技場正面入り口入ったところにて受付   |
| 住所    | 滋賀県大津市御陵町4-1  |
| 主催者   | ORC(オキランニングクラブ/<br>プロランニングコーチ沖 和彦)  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/28446">https://moshicom.com/28446</a> |

