



## はじめてのトレイルランニング(とりあえずやってみよう！)

やってみたいけど、最初の1歩が不安な方も多いでしょうか？とりあえず、やってみましょう^^歩きとゆっくりRUNを交えながらの約10k、全体的にアップダウンの少ないTRAILをルート設定しますので、はじめての方にも安心です！・TRAILの安全な走り方のレクチャー・TRAILの注意点・装備など

イベント名	はじめてのトレイルランニング(とりあえずやってみよう！)
開催日	2019/4/28
受付開始	8:00 ~
申込料	RUN-WALK Styleはじめてのトレイルランニング 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	近鉄 東生駒駅
住所	奈良県生駒市東生駒1-1-6
主催者	RUN-WALK Style

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/28437>



### MAP

