



フルマラソン目標タイム達成に向けた1ヶ月間の練習メニュー作成@皇居

TRACKTOKYOのランニングインストラクターがオーダーメイドで練習メニューを作成いたします。まず始めにカウンセリングを行い、過去のトレーニング経験や現在のトレーニング内容などのヒヤリングし、今後の目標を定め、1ヶ月間の練習メニューを作成いたします。練習予定と成果を記録するメニューシートをこちらでご用意しますので、確実な管理とアプローチができます！

イベント名	フルマラソン目標タイム達成に向けた1ヶ月間の練習メニュー作成@皇居
開催日	2019/5/31
受付開始	18:00 ~
申込料	フルマラソン目標タイム達成に向けた1ヶ月間の練習メニュー作成@皇居 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランビット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/28429

