6/29（土）トレーニングで自分を知ろう！ランレベルアップin西京極

一人で走っていても途中で足が痛くなってしまう。 一人だとなかなかモチベーションが上がらない。
効率良いトレーニングを行いたい等ランニングのお悩み解決をサポート！！
暑さのある時期ですが、短い動きの中でフォームチェック、スピードアップをしていきましょう！

イベント名	6/29（土）トレーニングで自分を知ろう！ランレベルアップin西京極
開催日	2019/6/29
受付開始	9:15 ～
申込料	＜6/29実施＞ランレベルアップ in 西京極 2,500円 【会員用】＜6/29実施＞ランレベルアップ in 西京極 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	学校法人 光華女子学園等
住所	京都府京都市右京区西京極野田町39 学校法人 光華女子学園内
主催者	NPO法人 京都光華ランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/28374

MAP