2016名古屋ウィメンズ＆篠山マラソン完走ランニング教室

★初めてのフルマラソンの方も！ ★ウィメンズや篠山マラソン当選の方も！
★２～３月のマラソンでPBを狙うあなたも！
本コースで行なう「フルマラソン完走4ヶ月間トレーニングプログラム」とは。 ＊フルマラソンを完走するために必要な能力を、4ヶ月間を4つの期間に分けて、科学的根拠に基づいたトレーニングプログラムで確実に作り上げていき、効率的な走力アップを実現するためのプログラムです。

イベント名	2016名古屋ウィメンズ＆篠山マラソン完走ランニング教室
開催日	2016/11/13～2017/2/26
受付開始	9:00 ～
申込料	11/13日(日)開催 名古屋ウィメンズ＆篠山マラソン完走ランニング教室① 2,000円 11/23日(水祝)開催 名古屋ウィメンズ＆篠山マラソン完走ランニング教室② 2,000円 12/4日(日)開催 名古屋ウィメンズ＆篠山マラソン完走ランニング教室③ 2,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	KOBE六甲走友会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/2826

MAP