



【4/29高知開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【4/29高知開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2019/4/29
受付開始	8:00 ~
申込料	8:00筋トレセミナーのみ 1,500円 当日参加(現地払いは+1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	高知競輪場(最終メールをお送りしているのでご確認ください)
住所	高知県高知市大原町4-5
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/28223

