



【平日コソ練】筋肉と心肺、ココロに効く多摩丘陵120分起伏走 ～コアランニングスクール180分練習会

平日がお休み 「レース後半で失速したくない!」、「限られた時間でウルトラマラソンに通用するトレーニングがしたい!」、脚力と心肺機能向上の練習会です。

| | |
|-------|--|
| イベント名 | 【平日コソ練】筋肉と心肺、ココロに効く多摩丘陵120分起伏走 ～コアランニングスクール180分練習会 |
| 開催日 | 2019/4/30 |
| 受付開始 | 9:00 ~ |
| 申込料 | 1day参加チケット 2,000円 180分練習会共通 3回チケット 3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分練習会共通 5回チケット 5ヶ月間・利用可能 7,500円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 京王稲城駅 北口改札広場 |
| 住所 | 東京都稲城市東長沼3108 |
| 主催者 | コアランニングスクール |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/28063 |

