



4.23【ランニング基礎】陸上競技場での基礎的・競技力別ポイント練習・レッスン

「ペース走」「インターバル走」「レペティション(タイムトライアル)」「400mトラックだからこそ」「マイペース」「安全」「精度の高い練習」が実施できます。ランニングコースやロードと比べて、自分自身変化や練習の成果を感じやすいのが陸上競技での練習の利点です！

目標や課題に対するより良い練習「=ポイント練習」を仲間と励ましあいながら行いましょう！

イベント名	4.23【ランニング基礎】陸上競技場での基礎的・競技力別ポイント練習・レッスン
開催日	2019/4/23
受付開始	18:25 ~
申込料	【ランニング基礎】参加チケット 事前決算 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	びんご運動公園陸上競技場
住所	広島県尾道市栗原町997
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/28053

