



4.26【ランニング基礎】基礎的・基本的ランニングレッスン

ランニング初心者でも「気軽に・楽しく」参加できる基礎的・基本的なランニングレッスン。レベルに応じてタイム設定や強度設定を行っています！走るのが不安とお考えの方もマイペースにランニングを楽しむことができます。運動不足な方、ランニングを始めたい方、マラソン大会に挑戦される方、仲間と一緒に走りたい方、ダイエットをお考えの方は是非ご参加ください！

イベント名	4.26【ランニング基礎】基礎的・基本的ランニングレッスン
開催日	2019/4/26
受付開始	19:10 ~
申込料	【ランニング基礎】参加チケット 事前決算 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	びんご運動公園陸上競技場
住所	広島県尾道市栗原町997
主催者	セトナミスポーツクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/28052)
<https://moshicom.com/28052>

