【5月4日】パフォーマンスアップ・ケガ予防の為の体幹・股関節のトレーニング

パフォーマンスアップ・ケガの予防には欠かせない体幹と股関節機能の向上を目的としたトレーニングを行います。多くのランナーがランニング以外のトレーニングも行っています。皆さんもこの機会にぜひ♪♪

イベント名	【5月4日】パフォーマンスアップ・ケガ予防の為の体幹・股関節のトレーニング
開催日	2019/5/4
受付開始	17:20 〜
申込料	ランニング教室 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	スタンドアップ
住所	大阪府大阪市中央区南船場4-6-11 新東和ビルB1
主催者	退会ユーザー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27975

MAP