『走る』から『ランニングへ』

Viento Running Club

ランがもっと楽しくなる！

内容
- レースと練習の考え方
- 効率の良いフォーム作り
- ケガの予防
- 楽しくと記録の両立

活動日時：日曜 朝9時半
場所：大阪城公園森ノ宮噴水広場
料金：2000円　申込：e-moshicom

5/1 令和(018)を走ろう！特典いろいろ18k走 大阪城公園ランニング練習会 Viento RC

令和元年５月1日に新元号令和にちなんで１８k走を走りながら新時代をお祝いしましょう！

イベント名	5/1 令和(018)を走ろう！特典いろいろ18k走 大阪城公園ランニング練習会 Viento RC
開催日	2019/5/1
受付開始	9:15 ～
申込料	Viento 練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城３
主催者	Viento Running Club
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27841

MAP